

UTMANINGEN

S K E L L E F T E Å

PM för Utmaningen - Skellefteå 2018 Lördag den 8 september kl. 14.00

Tävlingscentrum

Skidstadion, Skellefteå Camping.

Parkering

Parkering sker inne på campingområdet. Parkeringsvakt anvisar plats.

Start

Gemensam start för samtliga löpare kl. 14.00. Starten sker via speakersignal.

Klassindelning

Utmaningen 2018 genomförs i följande klasser:

- Damer, 2 varv
- Herrar, 2 varv
- Damer, 1 varv
- Herrar, 1 varv
- Damer, junior
- Herrar, junior
- Lag, 2 varv
- Lag, 1 varv
- Utan tid, 1 varv
- Utan tid, 2 varv

Banan

Mäter cirka 3,9 km och deltagarna springer ett eller två varv. Med eller utan tidtagning.

Banan är snitslad med Sveaskogs snitsel. På stigar är det hängande snitslar, men i skogen är det korridorsnitslat, vilket innebär att löpare ska hålla sig inom den snitslade korridoren. Funktionärer finns utposterade runt hela banan. Sjukvårdsutrustning finns på en plats i terrängen och vid målområdet. Karta som redovisar bansträckning, åskådarplatser, sjukvård m.m. finns vid nummerlappsutlämningen samt på hemsidan, www.utmaningskelleftea.se.

Allt deltagande sker på egen risk! Ta det lugnt i utförlöparna och i de partier där det krävs klättring.

Vätskekontroller

Vätskekontroll med vatten finns efter cirka 2 km samt vid varvning och 6 km för de som springer 2 varv.



Nummerlappar

Alla tävlande ska bära nummerlapp. Nummerlappsutlämningen sker vid tältet som står uppsatt utomhus vid målet och du ska hämta din nummerlapp senast kl. 13.00 på tävlingsdagen.

Tidtagningschip

Alla tävlande ska bära tidtagningschip som hämtas ut samtidigt som nummerlappen. För att vi ska kunna registrera alla löpare är det också viktigt att löpare som deltar utan tidtagning använder chip. Då myrlöpning är en del av banan måste chipet bäras på armen. Chipet lämnas tillbaka direkt efter målgång. För ej återlämnat chip debiteras 500 kr.

Efteranmälan

Efteranmälan är möjlig på lördagen mellan kl. 11.30-13.00. Anmälan sker inne i servicebyggnaden. Startavgifterna vid efteranmälan är 350 kr för vuxna och 100 kr för juniorer. Betalning sker på plats (SWISH 1234539128). Observera att vi tyvärr inte kan ta emot efteranmälningar i lagtävlingarna.

Miniknat

Arrangeras för de yngsta barnen. Ingen startavgift och anmälan sker på plats. Start mellan kl. 12:45–13.45. Barnen springer en bana närmast campingområdet och är cirka 800 meter. Priser till samtliga miniknatare.

Liveresultat

Följ tävlingen på www.eqtiming.se (sök på Utmaningen).

Där publiceras samtliga resultat, inklusive tider från passerkontrollerna, online.

Efter loppet

Vi bjuder på frukt och gainomax recovery direkt efter målgång.

Toaletter

Det finns begränsat antal toaletter vid tävlingscentrum. 3 toaletter i servicebyggnaden och ytterligare toaletter i SOK-stugan vid norra delen av campingplatsen. Ta god tid på er!

Avspolning

Efter målgång uppskattar vi om ni sköljer av skor och kläder utomhus innan ni går in i omklädningsrum och duschar. Det finns särskilda duschar för det ändamålet utanför entrén.

Dusch

Dusch och omklädning sker i servicebyggnaden. Ett omklädningsrum för vardera damer och herrar. För damer erbjuds ytterligare duscharmöjligheter i SOK-stugan.

Servering

Vi erbjuder enklare servering med kaffe, korv, drickor och fikabröd.

Priser

Priser och blommor till de tre första i samtliga klasser med tidtagning. Presentkort till vinnarna och uppmuntranspriser till 2:an och 3:an. I övrigt sker utlottning av priser bland alla deltagare och lag.



Karta över start-och målområdet:

Informationskarta publiceras på vår hemsida, www.utmaningskelleftea.se

Åskådare

För er som inte deltar har vi ett antal platser i terrängen som vi rekommenderar. Myren öster om pistolskyttebanan (lera), utanför BodaBorg (passering 2ggr per varv) samt västra Vitbergstjärnen (bad) är bra platser om ni vill heja på och följa löparna. Badmomentet vid västra Vitbergstjärnen lockar alltid stor publik och där erbjuder vi även speakerservice. Parkera vid starten för Vitbergets elljusspår och därefter 50 m promenad till tjärnen. Hela bansträckningen och lämpliga åskådarplatser redovisas på den karta som visar bansträckningen. Se www.utmaningskelleftea.se

Deltagande

Allt deltagande sker på egen risk. Är du inte organiserad i någon förening kan du ta en egen försäkring. Folksam erbjuder försäkringarna Startklar och Startklar Plus. Läs mera om Startklar och Startklar Plus www.folksam.se

Mer information

Finns på www.utmaningskelleftea.se

Besök gärna även vår Facebooksida <https://www.facebook.com/UtmaningenSkelleftea>

Varmt välkomna önskar

Skellefteå Orienteringsklubb

Arrangerar 10MILA i orientering 2023

